

Lo último en píldoras anticonceptivas

LYNNE MCTAGGART

Traducción: Cristina Marín

Para cada cosa hay una estación y, en opinión de las compañías farmacéuticas, para cada mujer hay una píldora. A pesar de la montaña de evidencias de la peligrosidad de la píldora -incluso puede hacer peligrar la vida- la industria farmacéutica continúa haciendo composturas para dar con un medicamento que signifique un gran avance.

El último fármaco creado en los USA promete, principalmente, liberar a las mujeres de la “maldición” de la condición femenina: el periodo menstrual. Con Seasonale, una píldora creada por la Eastern Virginia Medical School, y producida por Laboratorios Barr, sus usuarias tendrán sólo un periodo en cada estación.

De esta manera, mientras las píldoras convencionales mantienen un ritmo de 21 días de toma y siete de descanso, Seasonale se basa en la toma continuada de la píldora durante 84 días y otros siete de descanso, que coincide con el periodo de sangrado y supone, por lo tanto, una regla por trimestre.

El Dr. John Guillebaud, Catedrático Emérito de Planificación Familiar y Salud Reproductiva de la Facultad de Medicina de Londres, y miembro del directorio del Margaret Pyke Memorial Trust, ha declarado que limitar el número de periodos no es una mala idea. Actualmente, las mujeres

comienzan a menstruar antes que sus predecesoras, tienen menos hijos y los amantan durante menos tiempo, y muchas ni siquiera lo hacen. Por tanto, añade, tienen demasiados periodos, lo que provoca enfermedades como la endometriosis y cáncer de ovarios y endometrio. Una píldora que suprima la menstruación, indica, proporciona a la mujer moderna el descanso hormonal que sus antecesoras disfrutaban de forma natural.

“Mientras que unas personas pueden preocuparse por no considerar “natural” la supresión del periodo -declara- es realmente bastante más natural que tener demasiados periodos menstruales.”

Seasonale también se vende como la solución para las menstruaciones problemáticas -calambres, migrañas, periodos dolorosos o hemorragias abundantes- así como una forma de prevenir los embarazos de las adolescentes.

Como la píldora convencional, Seasonale contiene estrógenos (30 mcg de etinil-estradiol, un sintético) y progestina (150 mcg de levonorgestrel, una progesterona sintética) y es tan inocuo como otras píldoras anticonceptivas (Contraception, 2003; 68: 89-96). Los efectos secundarios de menor importancia son náuseas, vómitos, pérdidas de sangre, aumento de peso, tensión mamaria, y dificultad para llevar lentes de contacto. Los efectos secundarios más preocupantes son: formación de coágulos, infarto, obstrucción de los vasos sanguíneos, problemas en la vesícula biliar, tumores hepáticos, presión sanguínea alta, problemas con el metabolismo de las grasas y cáncer de pecho y de órganos reproductivos.

Y a pesar de la promesa de no tener el periodo, las mujeres que toman Seasonale tienen habitualmente un “adelanto” de



periodo. Para las fumadoras, aumenta el riesgo de graves problemas cardiovasculares. No se debe tomar nunca con hipérico porque anularía sus efectos anticonceptivos.

Lo que nadie sabe realmente es si la multiplicación de los peligros está causada por la ingesta de hormonas durante periodos prolongados, sin ningún descanso. Como la mayoría de los nuevos medicamentos, no se han efectuado estudios a largo plazo antes de obtener la aprobación, por lo que los millones de mujeres jóvenes que optan por tomar este medicamento se convierten en conejillos de Indias.

Los defensores de Seasonale, como Guillebaud, ignoran este eventual peligro, alegando que las mujeres hace tiempo que toman la píldora según les conviene, para, por ejemplo, suprimir el periodo durante las vacaciones, y que muchos facultativos han recetado anticonceptivos sin descanso durante muchos años. En cierto sentido,

Seasonale está simplemente legitimando lo que ha constituido un modo extraoficial de recetar la píldora. Pero hasta que no se efectúen estudios a largo plazo, no se conocerán los verdaderos efectos.

La nueva píldora a la venta

No hay nada como el lanzamiento de un nuevo fármaco para causar la amnesia de la comunidad médica. Reciente aún el informe de la Women's Health Initiative, y otros estudios, que demuestran que la terapia de sustitución hormonal puede causar cáncer, los facultativos se deshacen ahora en elogios sobre las ventajas de una nueva hormona anticonceptiva.

La nueva píldora a la venta es Yasmin, de la Schering Health Care, ya disponible en Gran Bretaña. En este anticonceptivo compuesto, el etinilestradiol, un estrógeno esteroídico sintético, se combina con el nuevo progestágeno drospirerona. Este último se diferencia de otros sintéticos como el levonorgestrel en que actúa como el spironolactone (Aldactone) un diurético utilizado para tratar la tensión alta, que hace que los riñones eliminen el exceso de agua.

Yasmin actúa como la píldora. Consigue capciosamente que el organismo piense que ha ovulado, mientras que, al mismo tiempo, dificulta la penetración del espermatozoides en el útero o en cualquier óvulo que pueda haber logrado evitar las barreras y que se haya implantado en el endometrio.

No obstante, el Yasmin se está vendiendo considerablemente como la píldora de un estilo de vida: a diferencia de los anticonceptivos normales, la drospirerona no sólo no hace aumentar de peso, sino que puede ayudar a adelgazar. Se vende como "la píldora del bienestar", con un "efecto

beneficioso garantizado” para la piel y los síntomas premenstruales. De esta forma, Yasmin ha sido recibida con los brazos abiertos por las mujeres que engordaban con la píldora convencional y por los médicos que piensan que si un anticonceptivo ayuda a aclarar las manchas de la piel y a adelgazar, las mujeres estarán más dispuestas a tomarla (Euro J Contracept Reprod Health Care, 2000; 5 [Suppl 3]: 9-16).

Estos reclamos se basan en investigaciones que demuestran que Yasmin puede aumentar la calidad de vida con más de un 7% de mejoras en el peso, piel, cabello, libido, bienestar mental y algo bastante indefinido llamado “atractivo” (Schweiz Rundsch Med Prax, 2003; 92: 1177-84). Además de ser un agente para la pérdida de peso, Yasmin también es aclamado como una cura para el acné, los síntomas relacionados con la retención de líquidos y los problemas menstruales (J Reprod Med, 2003; 48: 79-85).

También se supone que con esta píldora no se necesitará tanta progesterona diariamente, ya que la drospirerona es especialmente potente (Eur J Contracept Reprod Health Care, 2002; 7 [Suppl 3]: 13-8).

Aunque Yasmin se vende como la píldora “adelgazante” que también ayuda a prevenir el embarazo, los hechos no lo confirman. En un estudio efectuado con mujeres que sufren de ovarios poliquísticos, aumentó el porcentaje de grasa corporal en las mujeres que la toman, aunque sin cambio en el índice de masa corporal total (J Fam Plan Reprod Health Care, 2004; 30: 163-5). De forma que, aunque Yasmin evita que se retenga tanta agua como el resto de las píldoras, no es más eficiente en la prevención de acumulación de grasa corporal.

Tampoco parece que Yasmin sea más eficiente en la cura del acné que la píldora

convencional (Cutis, 2002; 69 [4 Suppl]: 2-15).

La mayoría de los diuréticos originan una pérdida de potasio, pero el spironolactone posee el efecto de retener el potasio, por lo que Yasmin puede dar como resultado un exceso de potasio en algunas mujeres.

El spironolactone también ha causado tumores en animales, un efecto secundario que puede afectar, o no, a los seres humanos. Pero esto no incluye el resto de los efectos secundarios de la píldora, que sí le afectan.



Bio-Bac, las cartas boca arriba
Benjamín Forcano
Ed. Nueva Utopía
Tel. 914472360 / Fax 914454544